



四川大学

华西第二医院 | 华西妇产儿童医院

West China Second University Hospital / West China Women's and Children's Hospital

小儿感染科

小儿感染科



水痘



四川大学

华西第二医院 | 华西妇产儿童医院

West China Second University Hospital / West China Women's and Children's Hospital

小儿感染科

1

定义

2

病原学及流行病学

3

临床表现

4

治疗及护理

水痘



**是由水痘-带状疱疹病毒(varicella-zoster virus, VZV)引起的一种
传染性极强的出疹性疾病。**



病原体：水痘-带状疱疹病毒

临床特征：分批出现皮肤粘膜的斑疹、丘疹、疱疹及结痂



病毒存在于**鼻咽部分泌物及疱疹液中**

空气飞沫经呼吸道传染，也可通过接触疱液而感染

出疹前1-2天到疱疹完全结痂均有传染性

水痘患者是唯一传染源

全年均可发病，以冬春季多见

人群普遍易感，以2~6岁为高峰

临床表现



典型水痘：

前驱期1天左右，有发热、不适、厌食等

皮疹特点：

1.首发于头、面、躯干，向心性分布

2.斑丘疹——清亮疱疹——疱液浑浊、脐凹

3.分批出现，有痒感，各型皮疹同时存在

4.黏膜皮疹可出现在口腔、睑黏膜处

自限性疾病——10天左右痊愈

水痘疱疹



重症水痘：



免疫力低下患儿持续高热和全身中毒症状，皮疹可融合成大疱型疱疹或出血性皮疹，可继发感染或血小板减少而发生暴发性紫癜



先天性水痘：



**妊娠早期感染可致胎儿畸形甚至流产，存活者有严重神经系统损伤。
若发生水痘数天后分娩可导致新生儿水痘，死亡率高。**



并发症：



皮肤继发细菌感染，导致败血症

水痘脑炎、面神经瘫痪、REYE综合征

治疗



首选药物：阿昔洛韦

对症治疗：皮肤瘙痒、抗感染，饮食

护理



- 1. 飞沫和接触隔离至水痘全部结痂，干燥为止。**
- 2. 指导患儿卧床休息至热退，症状减轻。**
- 3. 给予清淡易消化、营养丰富的半流质饮食，鼓励多饮水。**
- 4. 观察病情变化 观察皮疹消退情况；有无肺炎、心肌炎、脑炎等并发症。**
- 5. 皮肤护理**
 - (1) 剪短指、趾甲，小婴儿可戴手套或用布将手包裹勿抓破皮肤。**
 - (2) 勤洗手、更衣，保持床单位清洁。**
 - (3) 皮肤瘙痒和疱疹破溃、感染时按医嘱用药。**



6. 发热按发热护理常规护理，但忌用阿司匹林，以免增加Reye综合征的危险。

7. 健康教育

(1) 有接触史的易感儿应观察3周。

(2) 被破溃的疱疹污染的床单、被单、内衣、尿布、玩具、餐具等物品应用含氯消毒剂浸泡30分钟。

(3) 使用大量激素、免疫功能受损、恶性病患者以及孕妇，在接触水痘后72小时内应肌肉注射水痘-带状疱疹免疫球蛋白。

(4) 教会家属做好皮肤护理，嘱患儿勿搔抓皮肤，防止继发感染。

单选题



1.水痘患儿应隔离至（ ）

A.出疹后7天

B. 出疹后10~14天

C. 部分皮疹结痂

D. 全部皮疹结痂

E. 全部皮疹消退，结痂、脱屑



2.水痘皮疹的演变顺序是（ ）

- A、红色斑疹 - 丘疹 - 结痂 - 疱疹
- B、红色斑疹 - 疱疹 - 脓疱疹 - 结痂
- C、疱疹 - 斑丘疹 - 脓疱疹 - 结痂
- D、丘疱疹 - 斑疹 - 结痂
- E、疱疹 - 红色斑疹 - 脓疱疹 - 结痂



四川大学

华西第二医院 | 华西妇产儿童医院

West China Second University Hospital / West China Women's and Children's Hospital

小儿感染科

小儿感染科



THE END !