

超声检查前的这些准备你知道吗？



来超声科做检查，大家经常会遇到排了很长的队，好不容易喊到你的号了。却因为不清楚超声检查的要求，到了医生面前才发现没法正常进行对应的超声检查。这种现象不仅浪费了你大量的时间，同时也大幅降低了我们医院为患者做检查的效率。因此，进行检查前的准备工作非常有必要。

但是医生开了检查单，喊我做超声检查。超声检查的项目那么多，这个要空腹那个要憋尿，有的还要上厕所，每个项目到底有什么要求呢？医院人那么多，也不好问啊。这篇文章就来告诉你做彩超，不同的项目有什么不同的要求。

一、肝胆胰脾、胡桃夹子综合征：最著名的要空腹的检查了。但是要饿好久呢？因为超声波容易受消化道气体干扰，会导致显像不清，而且吃了东西（哪怕你就吃了一点点，一口，哪怕你吃进去还吐出来了），都会导致胆道系统的反应，胆囊会收缩，你是否有胆道炎症、胆囊内有没有结石，就都看不到了啊。所以对消化系统的检查建议提前 3 日禁食牛奶、豆制品、糖类等容易发酵产气食物，检查前 1 日清淡饮食，检查前至少做到禁食禁水 8 小时，以保证检查质量。如果你如同时需要进行超声科、放射科或其他消化道侵入性检查，如胃肠镜时，为了减少干扰，**应首先进行超声检查**。如果你不小心先做了，隔两天再来吧。



二、查泌尿系统，查子宫、附件彩超彩超需要充盈膀胱的检查

查膀胱、前列腺、精囊腺、输尿管下段、子宫、附件、早孕的时候要憋尿。查膀胱的时候憋一些就差不多了。但是查子宫、附件的时候。缺需要非常憋、憋到疼。对于憋尿的要求一般为检查前 1~2 小时内摄入水分不少于 1000ml；更直



观的可以理解为检查前持续喝水并憋尿直到有明显尿意（明显到再不上厕所就要尿裤子了那种，听听及可怕啊）。

三、查心脏。查心脏其实没啥好准备的，就是体位难得摆。要啥子体位才行嘛。给大家看个照片（不看照片我也说不清楚啊）

大人这样睡



娃娃这样睡



还有娃娃喝水合氯醛到底有害没？

中国药典规定水合氯醛口服最大剂量为 50 毫克/公斤；国外研究结果表明，口服水合氯醛用于小儿心脏彩超检查或 MRI（核磁共振）检查镇静的剂量范围很广，为 50~125 毫克/公斤；一项口服水合氯醛用于先天性心脏病心脏彩超检查镇静的药效学研究表明，达到 95% 患儿镇静作用的有效剂量为 67.4 毫克/公斤。有的宝宝喝了后会出现呼吸抑制、呕吐或者亢奋，只需要找儿科医生对症处理即可。给儿童服药时，不要空腹服药，用温开水稀释后服用，以减轻对胃黏膜的刺激，就可以很大程度上避免呕吐的发生。

四、如何做阴超

做阴超前要上厕所，有尿会看不清楚！对。如果你做的是阴道超声，看到要到自己的号了。赶快去上厕所。这样检查效果最好。做检查时，找医生要一次性会阴单（对，做阴超需要会阴单，蓝色无纺布消毒的那种）。然后脱掉右侧裤子和一双鞋子。躺在床上，蹬起双腿做检查。那么来月经可以做吗？可以。怀孕可以做吗？可以。大出血可以做吗？也可以！阴道超声在国外很普及，并没有那么多的禁忌症，它又准确又快捷，其实是个很好的检查呢。

四川大学华西第二医院 超声科 王晋

- ① 在检查前 1-2 小时喝水或其他饮料 800-1200 毫升，喝水后不要排尿，使膀胱充盈以利于检查。
- ② 怀孕 12 周以上者无需特殊准备，但妊娠中晚期疑有前置胎盘者，仍需饮水充盈膀胱后再做检查。
- ③ 阴道超声需排空膀胱。
- ④ 经直肠前列腺检查，只需膀胱有少量尿即可。

小儿做超声检查的准备

由于婴幼儿易哭闹，造成检查无法完成，所以检查最好在婴幼儿熟睡情况下或请儿科医生给予镇定剂后检查。

提醒：这些准备仅适用于一般检查，如有急腹症、急性外伤等病情，还是应及时就医检查。