

新手妈妈别担心，药师教您来备药（口服药）

药学部 兰玉梅



日常生活中宝宝生病在所难免，新手妈妈不用担心，药师教您为孩子准备一些常用药，以备不时之需。

一、退烧类：

体温 $\geq 38.5^{\circ}\text{C}$ (腋温) 或明显不适/情绪低落时, 建议采用退热剂退热治疗



WHO 推荐的退热药物有：对乙酰氨基酚与布洛芬，为最常用的退热剂，可安全用于小儿。



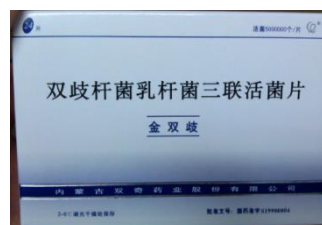
当孩子已有 2 个月大时，可使用对乙酰氨基酚（剂量 15mg/kg/次），2 次最短间隔 6 小时，一天不超过 4 次。

当孩子已有 6 个月大时，可使用对乙酰氨基酚（剂量同上）或布洛芬（剂量 10mg/kg/次），2 次最短间隔 6-8 小时。

二、治疗急性胃肠炎腹泻类：



1. 益生菌：小孩肠胃系统发育还不是很完善，用于因肠道内菌群失调引起的腹泻、便秘、消化不良等症，有效调节菌群失调。常用的有妈咪爱、金双歧等。



2. 口服补液盐：主要用于预防和治疗宝宝腹泻呕吐引起的脱水，补充电解质。



3. 思密达：对消化道内的病毒、细菌及其产生的毒素有固定吸附、抑制作用。



三、补充维生素 AD：

促进钙的吸收，用于预防和治疗维生素 A 及 D 的缺乏症、夜盲症及小儿手足抽搐症。常用的有伊可新。



值得注意的：一旦小儿病情变化或加重，一定要及时到医院看医生，以免延误病情。