卵巢过度刺激征的健康教育

生殖内分泌科

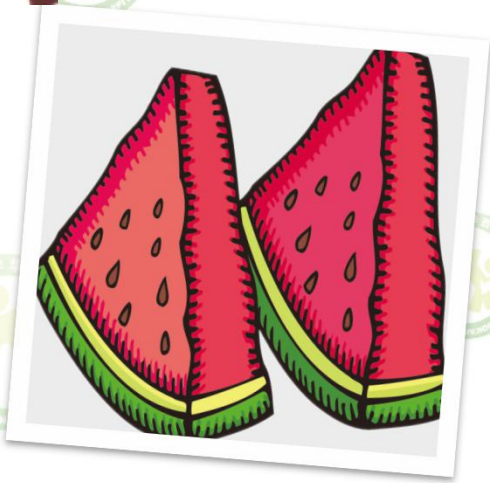
定 义

卵巢过度刺激综合征（OHSS）为体外受孕辅助生育技术的主要并发症之一，是一种人体对促排卵药物产生的过度反应。

表 现

卵巢增大、腹腔积液、胸腔积液，伴局部或全身水肿。

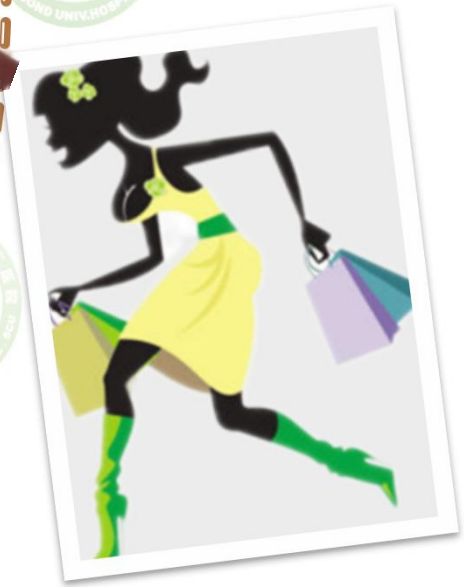
饮 食



多食高蛋白饮食：鱼、虾、蛋类，同时服用蛋白粉
多食利尿类食物：冬瓜、西瓜等

休 息

多卧床休息、以半卧位为宜
适当翻身活动

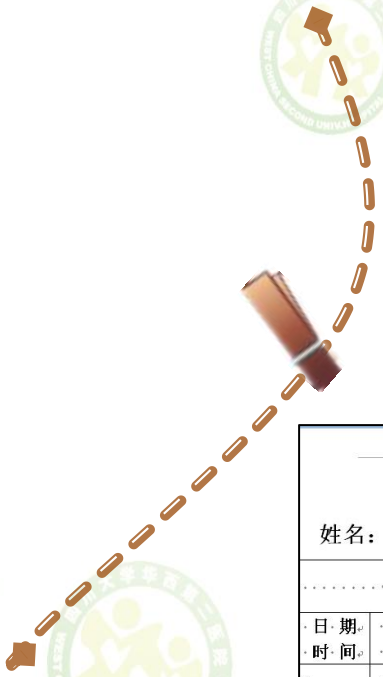


禁止剧烈运动，
防止卵巢破裂或扭转

卫 生

保持衣裤清洁、干燥 ，勤翻身，多按摩

作好记录



生殖内分泌病房患者出入量记录单

姓名：　　床号：　　登记号：

入量				出量					
日期时间	水汤类（ml）	食物类（ml）	签名	日期时间	尿量（ml）	引流量（ml）	胃液（ml）	大便（g）	签名

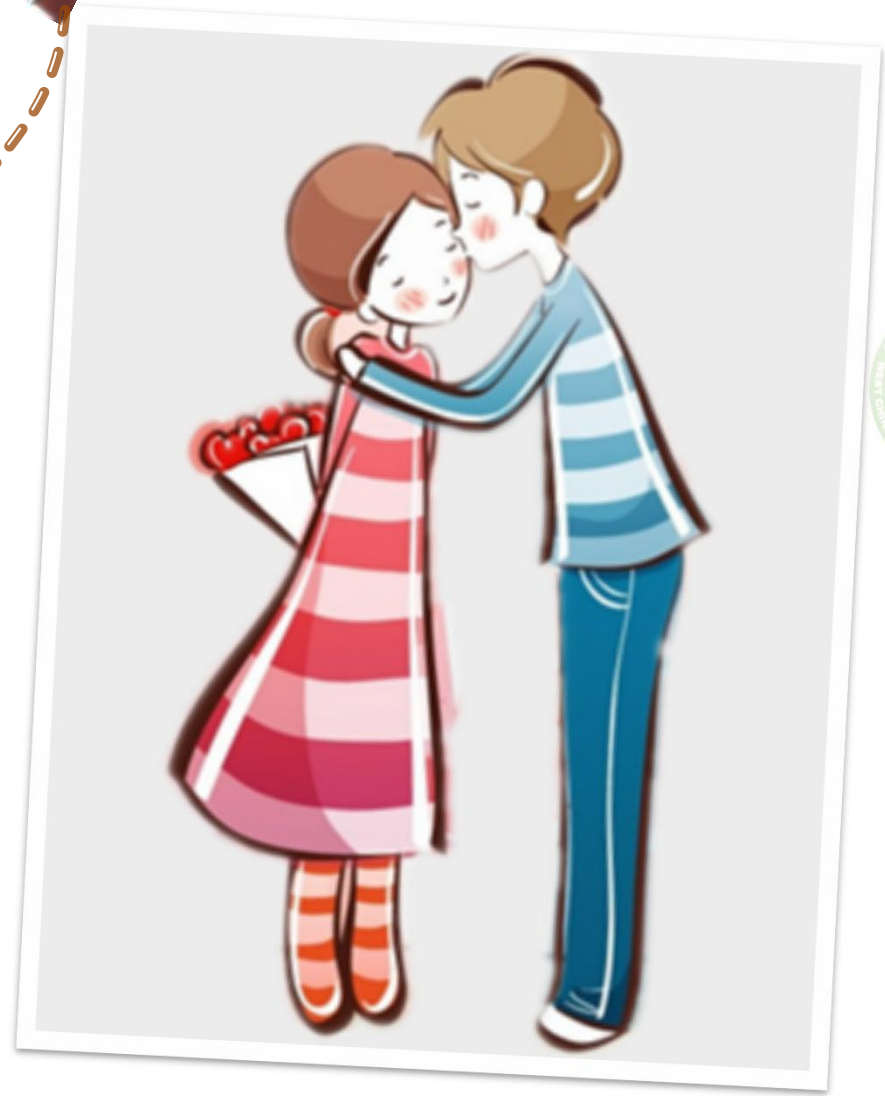
准确记录24小时摄入量和尿量

体重腹围的测量

晨起空腹、排空大小便后，
着相同衣服，测量体重

取去枕平卧位测量腹围

放松心情



四川大学
SiChuan University
华西第二医院护理部
WEST CHINA SECOND HOSPITAL NURSING DEPARTMENT
制作人 李昕 杨为 习春杨