



妊娠高血压疾病并发症 ---HELLP综合征

- 四川大学华西第二医院
- 妇产科ICU

•HELLP综合征定义：

是妊娠高血压疾病伴有**溶血、肝酶升高及血小板减少**的一组临床症状候群，是妊娠高血压疾病的一种严重并发症。常危及母儿生命。

- 常常发生于**妊娠晚期**，有时也发生在孕中期，极少发生在产后24~72h.

发病率和死亡率

- 妊娠妇女发病率0.5~0.9%
- 重度子痫前期患者中发病率10~20%
- 孕产妇死亡率：1~4%
- 主要死因：肝脏破裂出血、DIC、急性肾衰、肺水肿等
- 围产儿死亡率：35%

并发症



母体并发症

- DIC 21%
- 胎盘早剥 16%
- 急性肾衰 7.7%
- 肺水肿 6%
- 肝被膜下出血、肝破裂
- 视网膜剥离、肺栓塞



围产儿并发症

- 早产：70%以上
- 动脉导管未闭
- 坏死性肠炎
- 胎儿生长受限
- 新生儿呼吸窘迫综合征
- 感染

常见诱因

- 血小板减少症
- 微血管病的溶血性贫血
- 门静脉周围坏死和肝Glisson's囊扩张

临床表现

高血压孕妇伴有上腹部和/或季肋部疼痛,且有恶心,呕吐,溶血等,有助于正确诊断。

临床表现

- 体重过度增长
- 脉压差增大
- 收缩压 $>140\text{mmHg}$ 但舒张压 $<90\text{mmHg}$
- 眼部病变
- 皮质盲
- 视网膜剥离
- 玻璃体出血

