

早产儿出院后的家庭护理

——喂养指导

四川大学华西第二医院新生儿科





什么是早产儿?

孕周<37周, 出生体重大多<2500g

出生时体重越低, 孕周越小, 越不成熟





早产宝宝有什么特点？

由于各器官功能的不成熟，并发症多，通常需要在NICU监护治疗到不需要给氧、宝宝能自行饮入足够的奶水、在常态下体温正常后才交给家长带回家抚养。





早产宝宝消化系统的特点

- ◆吸吮力差，吞咽反射弱，易产生呛奶
- ◆胃发育不良及胃容量小，易发生溢乳、呕吐
- ◆消化酶分泌不足，脂肪消化吸收能力差。
- ◆胃肠蠕动慢，易发生腹胀、腹泻等



早产宝宝营养需求特点

a Second University Hospital



- 1、由于早产、疾病影响，很多早产儿出生早期生长发育落后，出现**宫外生长迟缓**。出生时孕周越小，这种现象越明显。
- 2、当宝宝从医院回到家里，将以超过相应月龄正常的速度加快生长，以回复到原有的生长轨道上，这一现象被称为追赶性生长。**追赶性生长的最佳时期为生后第一年，尤其是前半年。**

早产宝宝追赶生长了吗？



要实现早产宝宝生后第一年，尤其是前半年的追赶性生长，**孩子的家长**在喂养方面担负着重要职责。那么要弄清楚3W1H

1、Why 合理喂养的重要性

2、When 什么时间喂

3、What 喂什么

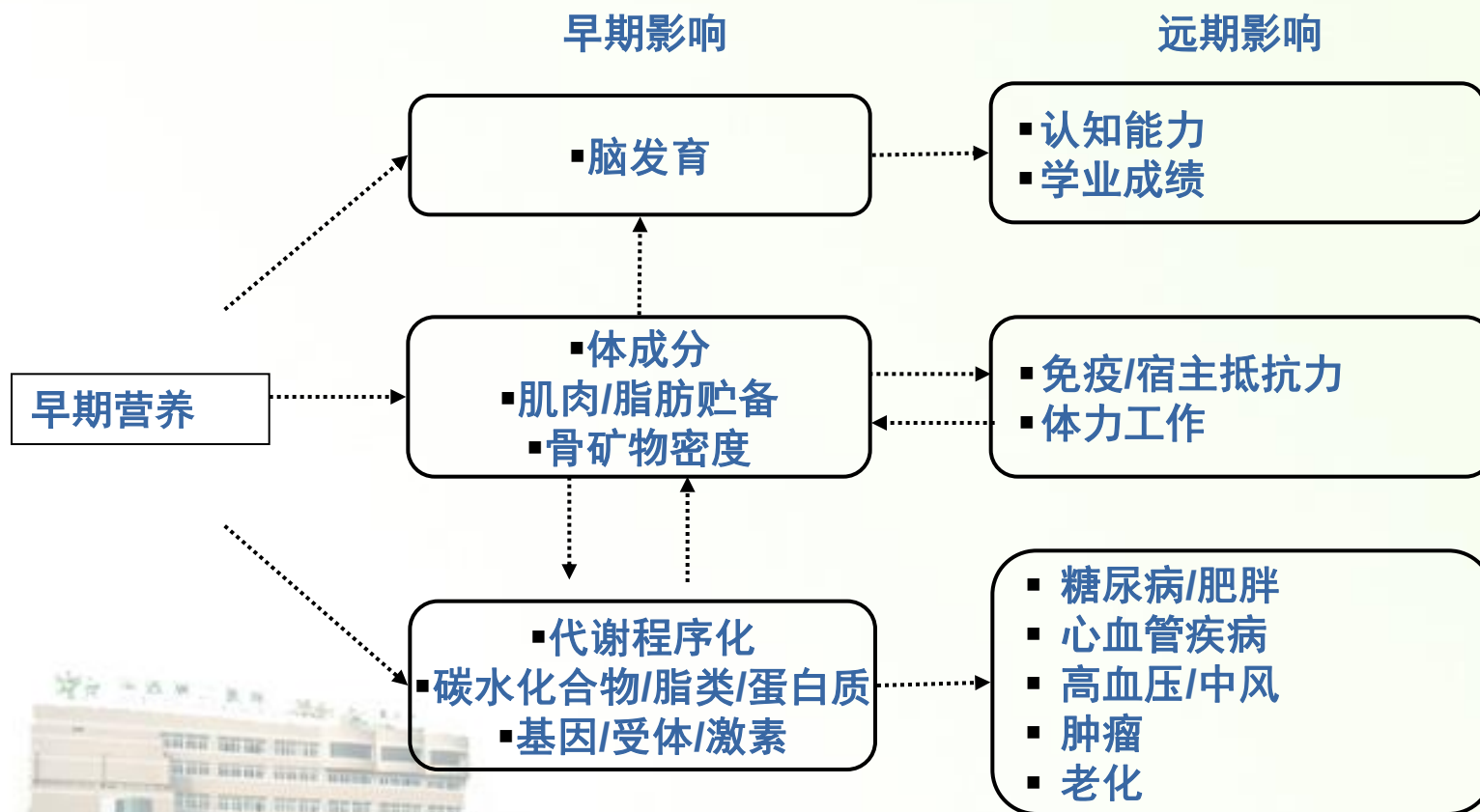
4、How 怎么喂

5、面临的问题及挑战



早产儿营养支持重要性

at China Second University Hospital

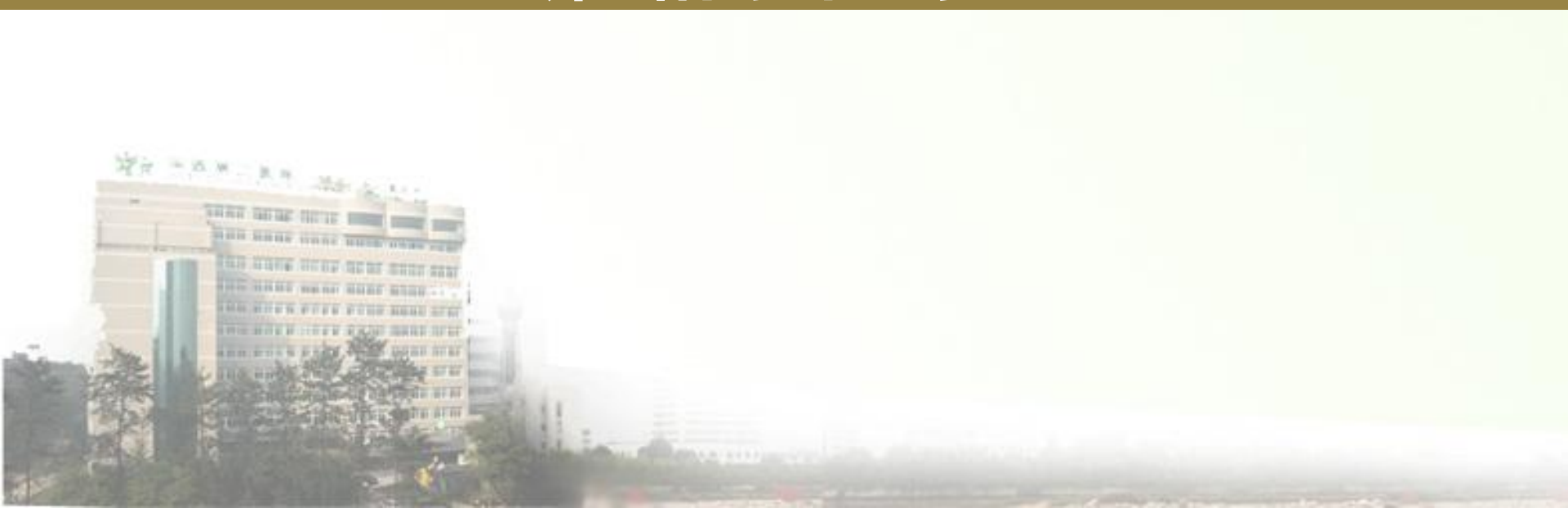


研究显示早产儿早期体重增加过多或不足均会对远期健康产生不利影响



共识：

早产儿出院后, 合理的营养支持
策略同样重要





科学的早产儿喂养体系

喂养策略

院内强化

出院后过渡

常规营养

喂养方案

母乳+母乳强化剂
或
院内专用配方

母乳+母乳强化剂
或
出院后专用配方

母乳
或
足月儿配方

喂养目的

帮助追赶至接近
宫内生长速率

帮助实现
追赶性生长

支持正常
生长发育



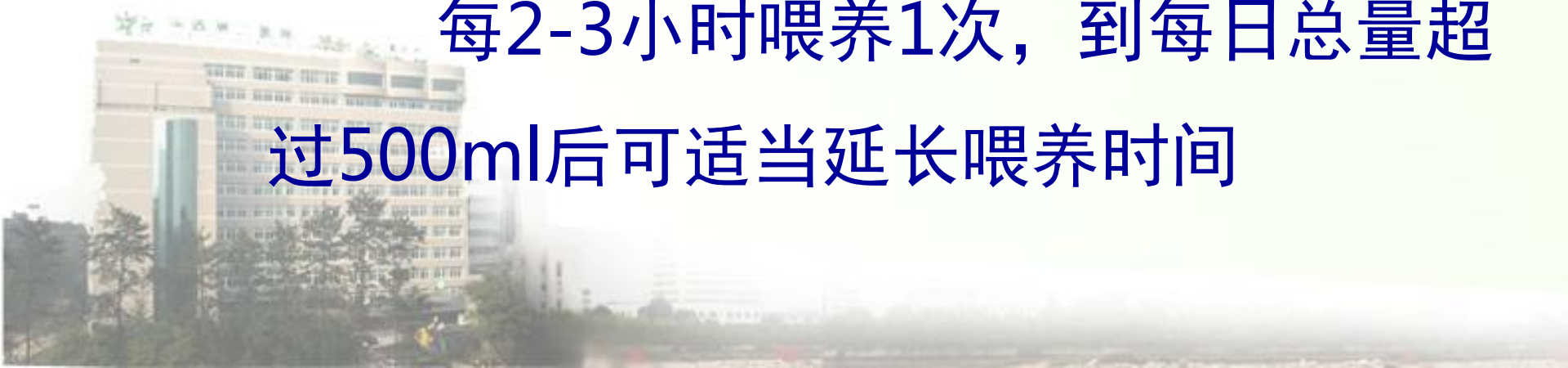


WHEN?
时间?





每2-3小时喂养1次，到每日总量超过500ml后可适当延长喂养时间





WHAT?
喂什么?





早产宝宝奶源的选择

- ◆早产儿母乳+母乳强化剂
- ◆母乳+早产儿出院后配方奶
- ◆早产儿出院后配方奶





早产儿母乳有哪些优点？

- ◆蛋白质含量高，利于早产宝宝的快速生长需求
- ◆乳清蛋白与清蛋白的比例适宜，利于消化吸收
- ◆脂肪及乳糖量较低，易于吸收
- ◆提供最理想的免疫防疫，调节早产儿免疫功能





HOW? 怎么喂?





West China Second University Hospital

早产宝宝的喂养

母亲直接进行母乳喂养
奶瓶人工喂养





West China Second University Hospital

早产宝宝的喂养

- ✓ 母乳喂养前母亲应先洗净双手，温开水清洗乳头。
- ✓ 配方奶喂养时应按配方奶配制说明进行冲调。并注意配奶用具及奶瓶奶嘴的清洁消毒。应该现配现用，防止配制的奶液变质或被微生物污染。





早产宝宝的喂养

- ◆接近住院期间最后两天的喂养量，。
- ◆记录孩子24小时的饮入总量，达到每公斤体重每天120-180ml
- ✓以吃奶后安静入睡、大小便正常，体重增长良好为宜，15-30g/kg. 天

随着孩子日龄及体重的增长逐步加量



West China Second University Hospital

早产宝宝的喂养

- ◆喂养前应先给宝宝洗澡或更换尿布
- ◆选择柔软的奶头，注意奶头孔大小合适（孩子吸奶不费劲而又不发生呛咳）
- ◆待孩子吃完奶后竖抱，轻拍宝宝背部几分钟后将宝宝放于床上，垫高床头右侧卧位

West China Second University Hospital



愿宝宝健康快乐成长！

