



新生儿沐浴

四川大学华西第二医院新生儿科



沐浴的好处



- **清洁皮肤，防止感染**
沐浴是最好的皮肤护理方法
- **促进血液循环，增强抵抗力**
- **观察全身情况，评估新生儿的
活动力和生长情况**
- **改善睡眠，稳定情绪**



West China Second University Hospital

沐浴的准备

- 房间准备
- 时间选择
- 物品准备
- 操作者准备
- 其他准备



房间准备

- 关好门窗，避免空气对流
- 室内温度最好在**28°C**左右
- 播放一些柔和的音乐



时机选择

- 一般在喂奶前洗澡，若已喂完奶，则最好间隔一小时以上再洗，以免溢奶、吐奶
- 尽量选择白天气温较高时洗澡，晚间也可，但须留意温度，以免受凉



物品准备

- ✓ 浴盆、浴巾、小毛巾、沐浴露
- ✓ 干净衣服、尿布
- ✓ 水温计
- ✓ 鞣酸软膏或护臀霜、碘伏、棉签



操作者准备

- 着装整齐、剪短指甲
- 洗澡前取下手表、戒指等
- 清洗双手，清洁浴盆等





其他准备

- 可以将沐浴盆放在高度适宜的桌子上，减少沐浴时操作者弯腰
- 先加冷水再加热水，水温**38~40°C**为宜
(注意热水存放点的安全性)
- 如果没有水温计，可以用**腕部内侧感觉**，温热不烫即可
- 将宝贝包裹适当，注意保暖



沐浴步骤

洗脸部

眼睛（由内侧向外侧轻轻擦拭）→鼻翼两侧→
前额→脸部→下颌→耳朵（注意耳廓后面）



沐浴步骤

洗头部

- ◆将宝宝的身体夹在大人的左腰部，宝宝的脸朝上，左手托住头及身体
- ◆左手拇指和中指分别向前折双耳廓以堵住外耳道，以防止水渗入耳内
- ◆右手涂少许洗发露，洗头顶、枕后耳后（皮脂腺分泌旺盛）洗后立即擦干，以防散热



沐浴步骤

洗身体



- ◆脱去宝宝的尿布，有大便者擦干净
- ◆将新生儿头部枕在操作者左肘部，工作人员左手抓住其左侧手上臂，右手拇指及食指经臀下抓住宝宝左侧大腿根部，余三指托住其臀部（此为仰卧位），将患儿抱入沐浴池
- ◆可先为**俯卧状**，能减轻患儿不适感

沐浴步骤

洗身体

◆持左手的握持，右手依次使用沐浴液清洗（仰卧位）
颈→胸→腹部→腹股沟→会阴部→下肢，更换体位
（俯卧位）清洗后颈→背部→腋下→上肢→手→臀部
→腿，注意洗净皮肤皱褶处





沐浴步骤

擦干

◆冲洗干净后将宝宝用浴巾包裹，轻轻擦干全身，此时可再次对全身皮肤进行评估



