**人工授精术后注意事项**

1.休息及活动：正常日常活动不受限，避免重体力活动、过度劳累及剧烈运动;不按摩乳房、不揉肚子。避免久坐久站;卧床休息时体位以舒适为主（侧卧、平卧均可）。

2.饮食：正常饮食，多食蔬果，保持大小便通畅;少食生冷、辛辣食物，避免腹泻及便秘。

3.清洁卫生：保持外阴清洁。

4.用药：严格按照医嘱用药。

5.特殊情况：移植后出现腹痛、阴道流血等，请及时到医院就诊。（请根据具体情况选择就近医院就诊或急诊）

6.查血时间：若月经未来，请到医院查血，期间会有工作人员电话随访妊娠情况，请配合。

7.如未妊娠须再次行人工授精手术时，请提前再次建档。