娃儿高烧怎么办 急诊嫌嫌有交代!

华西第二医院急诊科 赵静

作为一个在妇幼急诊干了八年的老(资深)护士,经常在医院看到这样的画面...

分诊台

家属: "医生医生! 我娃儿咋个开始翻白眼了喃!"

护士: "双眼凝视、口唇发绀、四肢抽动, 搞快跟我进抢救室!"

抢救室

- "摸到非烫!这个娃儿烧抽起来了,赶紧来处理!"
- "吸氧,清理呼吸道,建立静脉通道...."

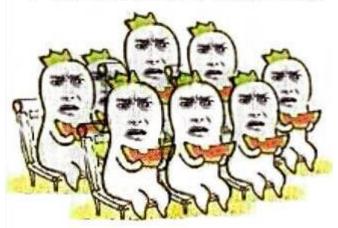
医生护士争分夺秒 有条不紊的抢救中...

门外个别吃瓜群众:

- "那个娃娃咋的喃?咋个就抽了喃?"
- "那么小就抽啊?好造孽哟!"
- "哎呀!得不得抽瓜哟?"

.

不明真相的吃瓜群众



说到发烧抽风,这个骇人听闻的话题,大家都觉得又恐怖又神秘,发烧咋会烧抽喃?抽风得不得把人抽瓜哦?在屋头抽起来该咋个办嘛?抽过的娃儿些要注意啥子些嘛?抽风得不得遗传哦?

吓死宝宝了



那么今天,我们就来为大家撕掉抽风的恐怖面具,来看看他到底是个什么鬼!



抽风其实就是医学上的惊厥,表现为双眼斜视——也就是翻白眼,口唇发绀,口吐白沫,四肢强直(也就是四肢邦硬)面部和(或)四肢抽动。引起惊厥的原因有很多,例如高热、癫痫发作、电解质紊乱、颅内病变等等。我们今天说的是其中较常见的热性惊厥也称高热惊厥,也就是大家俗称的烧抽起来了!

美国儿科学会把热性惊厥定义为与发热性疾病相关的惊厥。高热惊厥是小儿时期最常见的惊厥性疾病,首次发作年龄多于出生后 6 个月~3 岁,男孩稍多于女孩。那么如果你的娃儿年龄在 3 岁以下就要尤其注意高热惊厥的发生了。

高热惊厥有哪些表现呢?

如果娃儿表现为双眼斜视——也就是翻白眼,口唇发绀,口吐白沫,四肢强直(也就是四肢邦硬)面部和(或)四肢抽动。那么就要注意,娃儿可能是发生惊厥了也就是俗称的抽起来了!

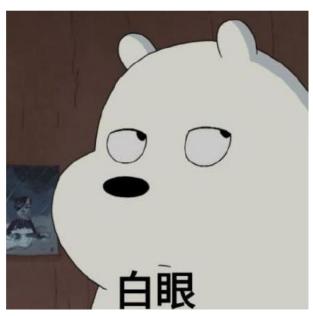
娃儿烧抽起来了咋个办?

由于高热惊厥现场画面太恐怖,有些家长已经吓得不知所措、魂飞魄散。在这里,我要建议各位爸爸妈妈爷爷奶奶外公外婆...当娃儿抽的时候,你们一定要努力保持镇静。如果在家中,不要害怕,解开他的衣领让他头偏向一侧,如果娃儿嘴巴里面有东西,那么就要把嘴巴里面的东西掏出来(如果掏不出来不要鼓捣掏),总之不要遭误吸窒息。千万不要使劲压他,也不要掐人中(掐了也莫得用,保护娃儿不要受伤,尽快到就近医院就诊,同时监测体温。一般来说,娃娃抽搐不会持续超过5分钟就会自行缓解,清醒之后,赶紧把退烧药喂了。如果莫得退烧药,那么到了医院第一时间找医生开药,我们医院急诊科38.5以上的娃娃可

以提前开退烧药的!

说了这么多,我都觉得寒毛立起,身临其境,我们不想看到抽搐发生,该怎么办嘛? 我回答你,抽不抽的因素就多了,我们能做的就是控制体温,具体咋个做呢?我们告诉你(敲 黑板,该记笔记了哈!)

娃娃生病时注意观察到体温,超过 38.5 摄氏度建议吃退烧药,这里说的退烧药是退高烧的药哈,例如美林、泰诺林、萘普生,剂量一定要按说明书或者遵医嘱进行!持续发烧的娃儿,两次退烧药间隔时间至少四个小时,24 小时不超过四次。额..吃退烧药的前提是发烧 38.5℃以上哈,不发烧请不要吃哈。如果抽过的娃娃,体温 38℃度就要吃退烧药,必要时遵医嘱吃安定防止抽搐,同时减少包裹,不要捂得太多 散不到热。同时进行物理降温(包括贴退热贴,用退热走珠,在家可以洗个澡,或者温水擦洗 ...对了,还有万能的"多喝水"。额,关于擦澡,提醒一下各位家长,千万不要用酒精擦洗哈,曾经遇到过一个家长给新生儿用酒精擦拭退烧,结果娃儿醉了,酒精中毒!(我也是醉了!)



另外,温馨提示,如果服用一种退烧药退烧效果不佳,可以咨询医生是否需要换一种退烧药。

最后,如果反复抽搐发作或者怀疑其他原因引起抽搐,医生一般情况下会让娃娃完善一 些检查协助诊断和治疗。

最后的最后,希望今天的内容能让大家看清高热惊厥的真面目,让我们一起控制好娃娃 的体温,减少惊厥的发生!祝每个宝宝都健康成长!

撒花!