

娃儿高烧怎么办 急诊嬢嬢有交代！

华西第二医院急诊科 赵静

作为一个在妇幼急诊干了八年的老（资深）护士，经常在医院看到这样的画面...
分诊台

家属：“医生医生！我娃儿咋个开始翻白眼了喃！”

护士：“双眼凝视、口唇发绀、四肢抽动，搞快跟我进抢救室！”

抢救室

“摸到非烫！这个娃儿烧抽起来了，赶紧来处理！”

“吸氧，清理呼吸道，建立静脉通道...”

医生护士争分夺秒 有条不紊的抢救中...

门外个别吃瓜群众：

“那个娃娃咋的喃？咋个就抽了喃？”

“那么小就抽啊？好造孽哟！”

“哎呀！得不得抽瓜哟？”

.....



说到发烧抽风，这个骇人听闻的话题，大家都觉得又恐怖又神秘，发烧咋会烧抽喃？抽风得不得把人抽瓜哦？在屋头抽起来该咋个办嘛？抽过的娃儿些要注意啥子些嘛？抽风得不得遗传哦？

吓死宝宝了



那么今天，我们就来为大家撕掉抽风的恐怖面具，来看看他到底是个什么鬼！



抽风其实就是医学上的惊厥，表现为双眼斜视——也就是翻白眼，口唇发绀，口吐白沫，四肢强直（也就是四肢邦硬）面部和（或）四肢抽动。引起惊厥的原因有很多，例如高热、癫痫发作、电解质紊乱、颅内病变等等。我们今天说的是其中较常见的热性惊厥也称高热惊厥，也就是大家俗称的烧抽起来了！

美国儿科学会把热性惊厥定义为与发热性疾病相关的惊厥。高热惊厥是小儿时期最常见的惊厥性疾病，首次发作年龄多于出生后 6 个月~3 岁，男孩稍多于女孩。那么如果你的娃娃年龄在 3 岁以下就要尤其注意高热惊厥的发生了。

高热惊厥有哪些表现呢？

如果娃娃表现为双眼斜视——也就是翻白眼，口唇发绀，口吐白沫，四肢强直（也就是四肢邦硬）面部和（或）四肢抽动。那么就要注意，娃娃可能是发生惊厥了也就是俗称的抽起来了！

娃娃烧抽起来了咋个办？

由于高热惊厥现场画面太恐怖，有些家长已经吓得不知所措、魂飞魄散。在这里，我要建议各位爸爸妈妈爷爷奶奶外公外婆...当娃娃抽的时候，你们一定要努力保持镇静。如果在家中，不要害怕，解开他的衣领让他头偏向一侧，如果娃娃嘴巴里面有东西，那么就要把嘴巴里面的东西掏出来（如果掏不出来不要鼓捣掏），总之不要耽误吸窒息。千万不要使劲压他，也不要掐人中（掐了也莫得用，保护娃娃不要受伤，尽快到就近医院就诊，同时监测体温。一般来说，娃娃抽搐不会持续超过 5 分钟就会自行缓解，清醒之后，赶紧把退烧药喂了。如果莫得退烧药，那么到了医院第一时间找医生开药，我们医院急诊科 38.5 以上的娃娃可

以提前开退烧药的！

说了这么多，我都觉得寒毛立起，身临其境，我们不想看到抽搐发生，该怎么办嘛？我回答你，抽不抽的因素就多了，我们能做的就是控制体温，具体咋个做呢？我们告诉你（敲黑板，该记笔记了哈！）

娃娃生病时注意观察到体温，超过 38.5 摄氏度建议吃退烧药，这里说的退烧药是退高烧的药哈，例如美林、泰诺林、萘普生，剂量一定要按说明书或者遵医嘱进行！持续发烧的娃儿，两次退烧药间隔时间至少四个小时，24 小时不超过四次。额..吃退烧药的前提是发烧 38.5℃ 以上哈，不发烧请不要吃哈。如果抽过的娃娃，体温 38℃ 度就要吃退烧药，必要时遵医嘱吃安定防止抽搐，同时减少包裹，不要捂得太多 散不到热。同时进行物理降温（包括贴退热贴，用退热走珠，在家可以洗个澡，或者温水擦洗 ...对了，还有万能的“多喝水”。额，关于擦澡，提醒一下各位家长，千万不要用酒精擦洗哈，曾经遇到过一个家长给新生儿用酒精擦拭退烧，结果娃儿醉了，酒精中毒！（我也是醉了！）



另外，温馨提示，如果服用一种退烧药退烧效果不佳，可以咨询医生是否需要换一种退烧药。

最后，如果反复抽搐发作或者怀疑其他原因引起抽搐，医生一般情况下会让娃娃完善一些检查协助诊断和治疗。

最后的最后，希望今天的内容能让大家看清高热惊厥的真面目，让我们一起控制好娃娃的体温，减少惊厥的发生！祝每个宝宝都健康成长！

撒花！