

小儿“亲吻病”，你造吗？



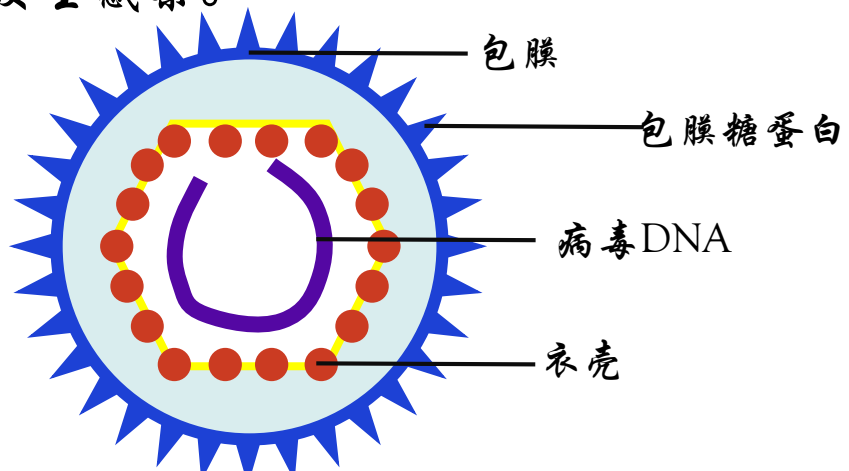
一.“亲吻病”是什么呢？



我跟你说个事哦

女孩子要矜持点哦

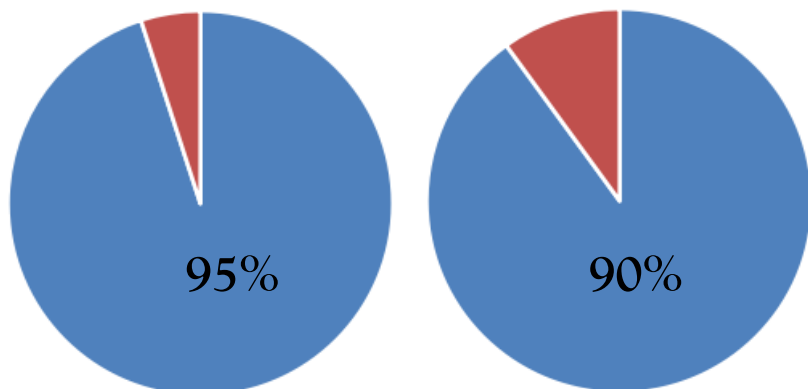
“亲吻病”在医学上叫做传染性单核细胞增多症，是由EB病毒所致的急性自限性传染病，可造成单核细胞明显升高。父母亲吻儿童、口对口喂食等都会发生感染。



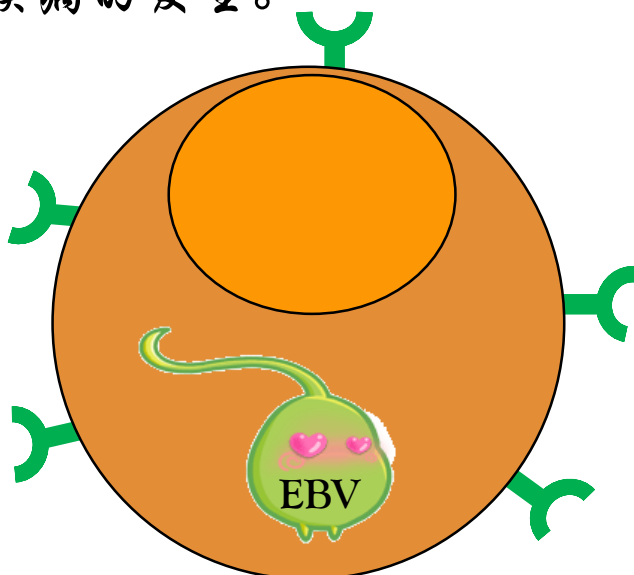
EB病毒结构

二.喜爱“潜伏”的EB病毒

EB病毒除了通过唾液传播，还能通过输血传播。其在人群中普遍感染，数据显示，95%以上的成人携带EB病毒，90%以上的3~5岁幼儿曾感染过EB病毒。



EB病毒酷爱“潜伏”，但大部分时候它就安静地呆在人体B淋巴细胞内，不会出来“作怪”，也没有明显的症状。一旦人体免疫力低下，EB病毒就会被激活，并大量增殖，导致疾病的发生。



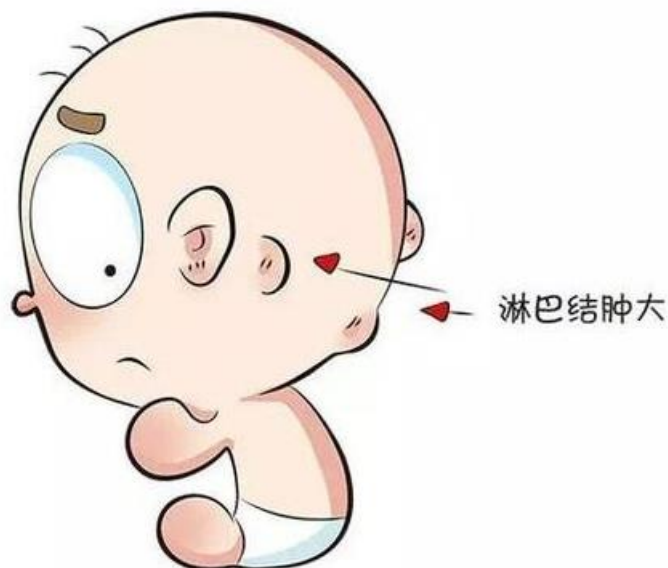
B-lymphocytes

三. 亲吻病≠感冒

儿童感染上这种病毒和感冒表现出来症状类似，尤其是**发烧、咽炎**两个共同症状。所以很多家长会误以为孩子感冒了，甚至在发病早期有些医生也常会把它当作感冒来治。



除此以外，该病还具有特殊症状：如**淋巴结肿大**，肝脾肿大；口腔粘膜还可能出现点状成簇性出血样小红点，甚至发展到牙龈，随后机体皮肤出现小红丘疹或靶心样丘疹。



四. 治疗建议

“亲吻病”多数能够自愈。如果患者在急性期接受治疗，一般两周左右即可恢复，治疗效果较好；如果等该病发展成慢性，患者会反复出现高烧，情况严重时还可能患上恶性淋巴瘤和鼻咽癌相关的恶性肿瘤等，甚至会危及生命。同感冒一样，传单也有可能继发细菌感染。

五. 亲吻还可感染其他病菌

由于儿童免疫力差，除了EB病毒感染之外，还包括口对口接触从而通过唾液传播的一系列疾病。包括链球菌感染性咽炎、单纯疱疹病毒感染所致单纯疱疹龈口炎、流感、脑炎、腮腺炎病毒所致腮腺炎、肠道病毒感染所致的手足口病、疱疹性咽颊炎等等。总的来说，这些致命病菌都是由飞沫、唾液、接触作为传播途径的疾病。



六.出现以下情况避免亲吻小孩

那是不是麻麻就不能跟Baby愉快的亲亲呢？当出现以下情况避免亲吻小孩。



No.1 水疱

麻麻如果在面部、唇角、眼睛、手足等部位出现米粒大小的水疱，几个或十几个连在一片，并且伴有发热或局部淋巴结肿大，就应警惕是否感染“单纯疱疹病毒”。“单纯疱疹病毒”可通过亲吻等方式传播，对成人危害并不十分严重，却可能对婴儿致命，是小儿时期常见的病毒感染，好发年龄在1~4岁，以出生后第二年为发病高峰。



No.2 麻疹

由于许多年轻妈妈小时候没有得过麻疹，所以本身是麻疹的好发人群。妈妈一旦发现自己身上出现星星点点的皮疹，就应警惕是否是麻疹发作。该病毒存在于眼结膜、鼻、口、咽和气管等分泌物中，能通过口腔飞沫传播。而儿童本身就是麻疹的易感人群，尤以1-5岁小儿发病率最高，母子间的亲吻很容易传染此病。

No.3 伤风感冒

由于宝宝的免疫力差，很容易被流感病毒感染，甚至引发支气管炎、肺炎、中耳炎等症或合并脑炎、心肌炎，因此妈妈应对感冒病毒引起高度重视，即使自己只是出现轻微感冒症状，比如轻微的头疼、咽痛，也应避免相互亲吻等亲昵之举。

No.4 口腔疾病

亲吻是直接的口唇接触，如果妈妈本身有口腔疾病，如牙龈炎、牙髓炎、龋齿等，口腔中就会有大量致病病菌存在，通过亲吻宝宝，这些病菌就会进入宝宝的口腔，引发宝宝的口腔疾病或其他并发症。

No.5 胃肠道传染病

胃肠道传染病的致病菌是通过口腔进入胃肠道的，因此带菌者的口腔也是传染源。妈妈亲吻宝宝，或者给宝宝喂饭前，用舌头尝冷热等动作，都可能增加宝宝得痢疾的几率。



No.6 携带传染性的肝炎病毒

如果妈妈是肝炎病人或肝炎病毒的携带者，亲吻宝宝是不够安全的。

甲肝的传播主要通过粪口途径和日常生活中的密切接触，而乙肝则通过注射、输血、密切接触、母婴等途径传染，乳汁、唾液、眼泪都是不安全因素。



No.7 浓妆淡抹

爱美的妈妈们，总免不了浓妆淡抹。而化妆品不少都含有铅、汞或其他化学物质，如果妈妈不卸妆就亲吻宝宝，或让宝宝亲吻妈妈，这些有害物质就会进入宝宝体内，可能引起接触性皮炎、慢性铅中毒等病症。



亲吻有风险
且亲且注意