



健康课堂

# 小小颗粒-还您一片健康 儿童雾化治疗

定义?

优点?

药物?

注意事项?



儿科门诊 郑阳



# 目录



1 什么是雾化吸入

2 雾化吸入的适应症

3 雾化吸入的优点

4 雾化吸入的常用药物及作用

5 雾化吸入的注意事项





# 1.雾化吸入



定义：用雾化装置将药液分散成细小的雾滴,以气雾状喷出经鼻或口吸入达到治疗效果。





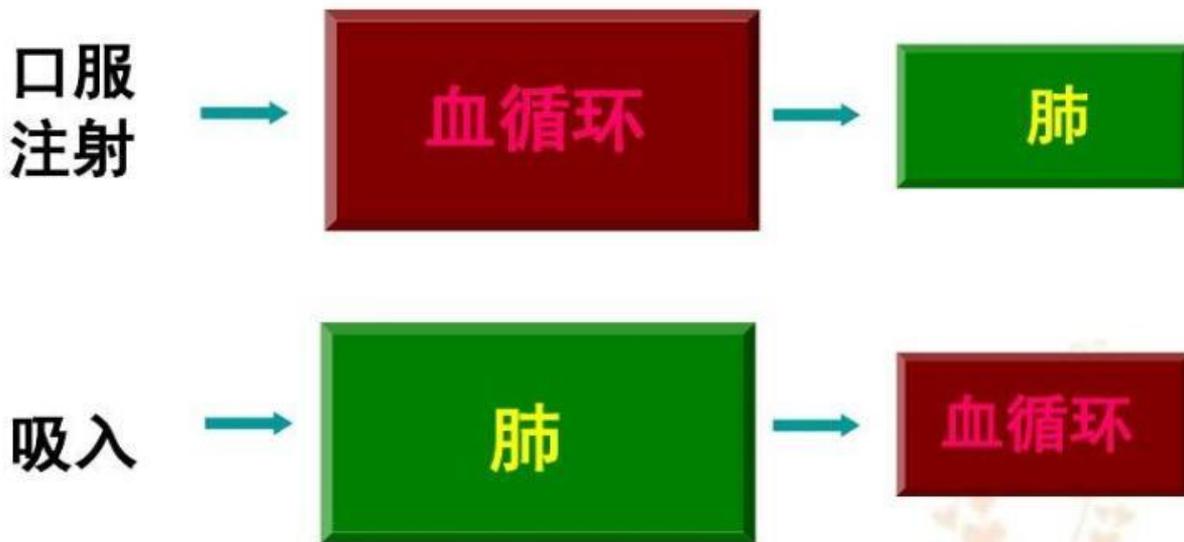
## 2.雾化吸入适应症



- 适应症：1. 急性支气管炎、支气管炎、急性喉炎；
2. 毛细支气管炎；
  3. 过敏性咳嗽；
  4. 带有痰栓的咽喉、支气管软化症(特别是在一周岁之前),  
经常发作喉喘鸣；
  5. 痉挛性支气管炎或哮喘；



### 3.雾化吸入的优点





### 3.雾化吸入的优点

- ▲ 雾化吸入后，药物有效成分在呼吸道局部沉积多，而外周血药浓度低。
- ▲ 直接作用于病变部位，起效快。
- ▲ 同注射治疗相比，痛苦小，同时减少全身使用激素的副作用。





## 4. 雾化吸入常用药物

- 1. 支气管扩张剂  
沙丁胺醇、异丙托溴铵



- 2. 糖皮质激素  
布地奈德



- 3. 粘液溶解剂  
乙酰半胱氨酸



- 4. 抗病毒;免疫调节剂  
干扰素 $\alpha$ 1b(赛若金)





# 5.雾化吸入的注意事项



## ▲ 雾化吸入前:

- 1.雾化吸入半小时尽量不要让患儿进食，避免雾化吸入过程中气雾刺激气道，引起呕吐。
- 2.不要抹油性面霜。
- 3.清除口鼻腔内分泌物，保持呼吸道通畅。
- 4.采用合适的体位，坐位、半坐位或侧卧位，避免仰卧位。





## 5.雾化吸入的注意事项



### ▲ 雾化吸入时：

- 1.年长儿最好进行慢而深的吸气，吸气末稍停片刻，使雾滴吸入更深；  
小儿平静呼吸，避免哭闹。
- 2.雾化时间 $<15$ 分钟。





## 5.雾化吸入的注意事项



### ▲ 雾化吸入后:

- 1.应及时漱口洗脸，以减少药物在口咽部脸部的残留。
- 2.2小时内尽量给予患儿拍背，有利于痰液松动排出。





# 谢谢聆听

