



四川大学

华西第二医院 | 华西妇产儿童医院

West China Second University Hospital / West China Women's and Children's Hospital



患者至上、员工至尊
医德至善、技术至精

妇科肿瘤放化疗科入院宣教



妇科肿瘤放化疗科

我们知道：

您鼓足勇气来到这里，充满担忧、疑虑

我们懂得：

医者的关心、爱心和匠心会为您带来安心

医患联手----

不是等待奇迹

而是创造奇迹！！！！



加油，坚持！我们一直在这里！



妇科肿瘤放化疗科



手术



化疗



放疗

以上治疗手段并称为癌症的3大“**克星**”

靶向治疗、免疫治疗、内分泌治疗…等疗法为患者带来了新的**希望**



1

住院前的准备

看病就医不迷茫





住院前的准备

我们为您提供**微信**、**自助机**、**114电话**等方式预约挂号



记得准备既往治疗病历资料和病理报告单哦



住院前的准备

为了您方便，还可在医院现场预约和工商银行预约挂号





妇科肿瘤放化疗科门诊时间

	周一		周二		周三		周四		周五	
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午
尹如铁	专				锦江院区特需门诊		专			
李清丽		专				专				
王丹青			专					专		
宋亮				肿瘤特色门诊						肿瘤特色门诊

备注：除标明锦江院区门诊，其余出诊地点均为华西院区



入院前流程



01 门诊开入院证

02 入院中心填写住院信息表

03 电话等候入院通知

04 携入院证及病历资料至住院科室



住院用物准备

您即将住院治疗，需要准备什么呢？





住院前的准备

不要忘了还有这些哦





住院前的准备



家用电器不能带入院



2

住院后的每一天

开始“抗战”第一步



化疗期间注意事项



心神镇定，做好
抗战的第一步

接纳“他”
然后战胜“他”



规律的生活
保持最佳状态

生活篇

抗癌是打持久战，首先要进行“心理排毒”，
改掉不良生活习惯，才能建立起坚固的防线



化疗期间注意事项

食材多样



清淡易消化



少量多餐



别忘了多喝水



饮食篇

化疗期间，容易出现食欲不振、恶心、呕吐、腹胀、腹泻等等胃肠道不良反应，优先选择喜爱、开胃、助消化的食物，避免刺激、油腻食物，“饥饿疗法”不可取



化疗期间注意事项



适度有氧运动能缓解癌因性疲乏，例如骑车、做操、练太极使人心情愉快、振奋、情绪稳定

运动口诀

- 饭后1小时左右
- 活动30分钟
- 每周至少活动5次
- 每次运动中脉搏不超过170-年龄

活动篇



化疗期间注意事项

您还可以这样做



听听轻音乐、冥想、甚至偶尔的宣泄，能帮助我们做好情绪的管理

我们还需要做好生活、饮食、体能和疾病的管理，“我的人生我做主”



化疗期间注意事项

医务人员工作时间

每天上午8:00-12:00为查房时间

医生将根据您的身体情况和化疗的不同阶段与您及家属沟通，然后给予最佳的建议和个体化的治疗方案





化疗期间注意事项

护理人员工作时间

白天：我们实行责任制整体护理，由您的主管护士主要负责您的一切治疗及护理（包括测量生命体征、输液、发药、健康宣教等）

夜晚：由夜班护士统一管理





化疗期间注意事项



7:00-21:30

需清洁地面，请联系我们的保洁
如需更换床单、被套，请联系我
们的护工

陪伴床发放时间：每晚21:00左右，请予第二天清晨6:30左右归还
(陪伴床不配备被子，如需使用陪伴床，请自备被子)



住院之安全管理



手腕带的重要性:

是您整个住院期间的身份识别标志，是医务工作人员进行身份查对的唯一凭证，不能自行取下

（此腕带具有防水功能，故不影响你洗澡、用水）

配合查对:

为了你的安全，请配合医务人员在任何操作前、后进行查对





住院之安全管理



防跌倒措施： 请穿防滑拖鞋；若地面有水渍
请告知保洁大姐

入厕的安全： 起床后先坐位休息，再站稳，当不感
头晕、心慌，由家属举高输液架陪同
患者至卫生间入厕
卧床休息时可拉起床档，预防坠床



出院当天

恭喜您，收获了第一个小胜利！！！！



出院流程

住院时间

根据不同治疗方案
住院时间大约为**2-5天**

1

预约下次化疗门诊就诊时间

住院期间医生将为您开具下次化疗前检查项目，并预约门诊就诊号；请在预约的门诊就诊时间前做完检查，持报告单按照预约时间就诊，开具下次入院证

3

更新档案

医生通知您出院时间
并交还档案单，携带
档案至建档处更新

2

办理出院手续

上午**9:00-9:30**左右
下午**15:00-16:00**左右
请耐心等待护士发放出院证

4



温馨提示

您的健康是我们的幸福



温馨提示



健康讲堂



挂号、缴费



餐饮提示



订餐电话：85501330

就餐时间：早餐：7:00

午餐：11:00

晚餐：17:00

打饭地点：电梯门口



医院交通提示



公交车:

8、16、45、61 63、78、99、
118、298、1025路至“人民南
路三段中站”下车步行200米



地铁:

地铁一号线“华西坝站”
B出口，步行440米



妇科肿瘤放化疗科

对抗病魔并不是一条孤独的路





祝
您

早 日 康 复!