

6 月行风学习教育通知

各科室、各部门：

根据省卫计委要求和医院工作部署，要求近期组织开展家规、职业教育。中华民族自古以来就重视家庭。“国家”是中华民族特有的概念。“国”和“家”紧密相联，国由家组成，有国才有家；家是国的细胞，家和万事兴。治国从治家开始。“家规”是治家教子、修身处世的重要载体，是中华民族传统文化的重要内容。安徽歙县定潭村的张氏家族是著名的世医家族，自明朝嘉靖年间张守仁起，传承至今已有 460 余年，他们医技精湛、医德高尚，治疗急性热病、内科疑难杂症有奇效，往往一帖（一剂）药而起沉痾，被誉为“张一帖”。“传家有道惟存厚，处世无奇但率真。”，“张一帖”不仅以其悬壶济世的高超医术享誉海内外，更以“孝悌忠信、礼义廉耻、自强精进、厚德中和”的张氏家训家风留下了治家典范。请各科室及时组织学习（做好学习记录），传承张氏家族的传统美德，并践行在实际工作中，为妇女儿童健康保驾护航。

华西第二医院纠风办

2017 年 5 月 31 日

安徽歙县“张一帖”家规摘编



／ 孝 悌 ／

孝敬父母，祭拜祖先；友爱兄弟，和睦姐妹。

——摘自《“张一帖”家规》

【解读】

张氏家族遵照古训，恪守祖规，以“孝悌”二字作为家族立家之本，上以孝父母，下以友兄弟，内以律己身，外以助四邻。正因为张家秉承“孝悌”之旨，父母慈爱、子女孝顺、兄弟姐妹和睦相处，才能将精湛医术世代相传，悬壶济世而造福百姓，使张家成为远近闻名的中医世家。

安徽歙县“张一帖”家规摘编



／ 忠 信 ／

忠于职守，报国效民；以信立身，以诚待人。

——摘自《“张一帖”家规》

【解读】

古谚云：“忠厚传家久，诗书继世长。”忠于祖国、厚以报人是张氏子弟立身的前提；诚以待人、遵守信用是张氏子弟立身的原则。张氏家族自明代以来，世代行医，四百余年，始终以救济苍生、服务患者为己任，对待患者全心全意、诚信负责，成为医界楷模。

安徽歙县“张一帖”家规摘编



／礼义／

知书守礼，温和谦让；乐善好义，济困扶危。

——摘自《“张一帖”家规》

【解读】

作为医学世家、书香门第，张氏家族一直以“知礼好义”作为家族的行为准则，体现了张氏家族对子孙有知识、通事理的要求和期望。面对患者，温和谦让，让患者心安，是张家开方用药的第一步，体现了高尚的医德风范。同时，张氏家族在行医济世的过程中秉承“乐善好义，济困扶危”的理念，常常施医赠药，救患者于危难之中，从不多收患者一分一毫，始终以“义”为行医之道，普济一方百姓。

安徽歙县“张一帖”家规摘编



／ 廉耻 ／

勤俭节约，廉洁朴素；知耻为勇，行己有耻。

——摘自《“张一帖”家规》

【解读】

张氏家族始终坚持“勤俭节约，廉洁朴素”的持家立家原则，反对奢靡，崇尚节俭，艰苦朴素，以“廉”为荣，以“廉”要求子孙后代，这也是张氏家族一直以来兴旺不竭的内在因素。同时，无论是在面对荣誉还是困境时，张家始终坚持“知耻为勇，行己有耻”的信念，不妄自菲薄亦不自鸣得意，戒骄戒躁，努力奋进。

安徽歙县“张一帖”家规摘编



／ 自强 ／

自尊自爱，自律自为；坚毅刚强，变易求新。

——摘自《“张一帖”家规》

【解读】

“天行健，君子以自强不息。”张氏家族认为无论是生活还是做事都要能做到自强不息。在为人上自尊自爱，只有自己尊重自己、爱护自己才能得到他人的尊重和爱护。在处事上自律自为，只有严格自我约束、遵纪守法才能走得更远、变得更强。在性格上坚毅刚强，面对困境坚持不懈，不轻言放弃。在创新上变易求新，不囿于现有成果，积极创造，立志革新。“天下之至变者，病也；天下之至精者，医也”，将“自尊自爱，自律自为；坚毅刚强，变易求新”的自强精神融入到血液当中，促使张氏家族历代奋斗向前，不断取得硕果。

16 字家训 12 条家规，诠释悬壶济世的医者仁心

来源：中央纪委监察部网站 发布时间：2017-02-07 08:30

分享

为了提醒后世子孙，张守仁定下了“孝悌忠信、礼义廉耻、自强精进、厚德中和”的 16 字家训，并要求后世子孙永远不得忘记。

“张一帖”十四代传人、国医大师 李济仁：

以前有“八德”，哪“八德”呢？就是“孝悌忠信，礼义廉耻”，这就是八德。后来，结合我们自家情况，又添了两句“自强精进，厚德中和”。这两句实际上跟“八德”是紧密联系的。我们（为人处世）的一切都是根据这个（家训）来做的。

16 个字的家训，铿锵有力，掷地有声。后来张家又衍生制定了 12 条家规：

孝：孝敬父母，祭拜祖先；悌：友爱兄弟，和睦姐妹

忠：忠于职守，报国效民；信：以信立身，以诚待人；

礼：知书守礼，温和谦让；义：乐善好义，济困扶危；

廉：勤俭节约，廉洁朴素；耻：知耻为勇，行己有耻；

自：自尊自爱，自律自为；强：坚毅刚强，变易求新；

厚：宽厚包容，稳重慈悯；德：五德为本，仁和精诚。

“张一帖”十五代传人、北京中医药大学教授 张其成：

家训可以说是我们治家的一个总的纲领，而家规就是一些具体的规定。比如说“孝”，就要“孝敬父母，祭拜祖先”。

医者仁心可以广济天下，“张一帖”家风家训所承载的“精”“诚”“仁”“孝”“和”等以儒家文化为主导的人文精神，是中华民族优秀传统文化与价值观的体现。

正是在张氏家风家训的传承引导下，“张一帖”的历代传人都医德高尚，妙手仁心，赢得了广泛赞誉，拔萃于医林，传为杏林佳话。

北京大学历史学系教授 赵冬梅：

我们看“张一帖”的家风，“孝悌忠信礼义廉耻”，这其实是儒家文化当中老生常谈的东西，看上去好像没什么特别的，但是“张一帖”这个中医世家能够坚持四百多年，很难得。一个家族开始的时候往往比较能够做到遵守家训、传承家风，但是当一个人两个人的美德变成一代又一代的风气，而且影响到周围，这就非常难能可贵了。