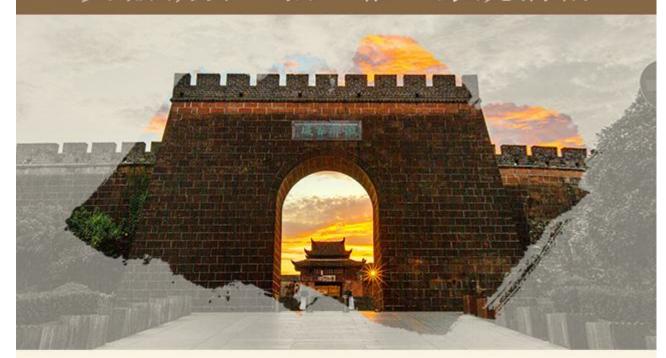
### 6月行风学习教育通知

各科室、各部门:

根据省卫计委要求和医院工作部署,要求近期组织开展家 规、职业教育。中华民族自古以来就重视家庭。"国家"是中华 民族特有的概念。"国"和"家"紧密相联,国由家组成,有国 才有家;家是国的细胞,家和万事兴。治国从治家开始。"家规" 是治家教子、修身处世的重要载体,是中华民族传统文化的重要 内容。安徽歙县定潭村的张氏家族是著名的世医家族,自明朝嘉 靖年间张守仁起,传承至今已有 460 余年, 他们医技精湛、医德 高尚,治疗急性热病、内科疑难杂症有奇效,往往一帖(一剂) 药而起沉疴,被誉为"张一帖"。"传家有道惟存厚,处世无奇 但率真。","张一帖"不仅以其悬壶济世的高超医术享誉海内 外,更以"孝悌忠信、礼义廉耻、自强精进、厚德中和"的张氏 家训家风留下了治家典范。请各科室及时组织学习(做好学习记 录),传承张氏家族的传统美德,并践行在实际工作中,为妇幼 儿童健康保驾护航。

> 华西第二医院纠风办 2017年5月31日



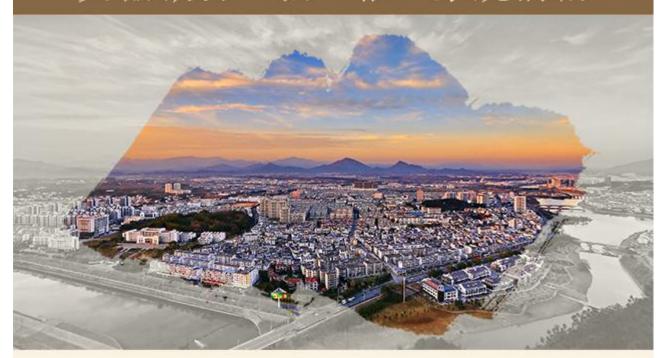
# /孝悌/

孝敬父母, 祭拜祖先; 友爱兄弟, 和睦姐妹。

一一摘自《"张一帖"家规》

### 【解读】

张氏家族遵照古训,恪守祖规,以"孝悌"二字作为家族立家之本,上以孝父母,下以友兄弟,内以律己身,外以助四邻。正因为张家秉承"孝悌"之旨,父母慈爱、子女孝顺、兄弟姐妹和睦相处,才能将精湛医术世代相传,悬壶济世而造福百姓,使张家成为远近闻名的中医世家。



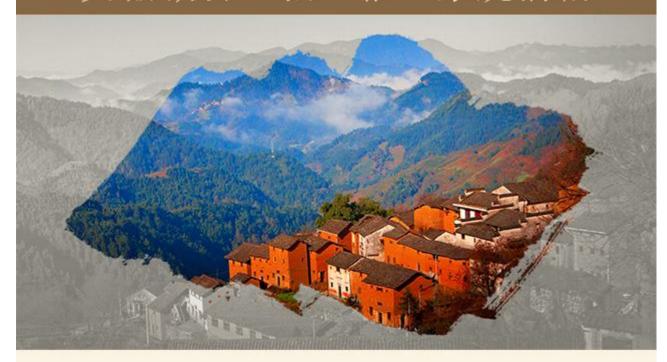
# /忠信/

忠于职守, 报国效民; 以信立身, 以诚待人。

一一摘自《"张一帖"家规》

### 【解读】

古谚云: "忠厚传家久,诗书继世长。"忠于祖国、厚以报 人是张氏子弟立身的前提;诚以待人、遵守信用是张氏子弟立身 的原则。张氏家族自明代以来,世代行医,四百余年,始终以救 济苍生、服务患者为己任,对待患者全心全意、诚信负责,成为 医界楷模。



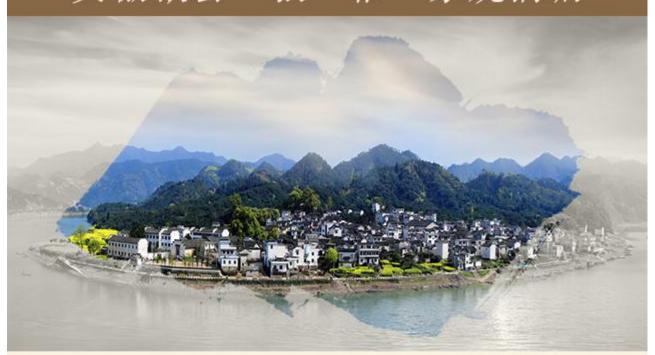
# /礼义/

知书守礼,温和谦让:乐善好义,济困扶危。

一一摘自《"张一帖"家规》

#### 【解读】

作为医学世家、书香门第,张氏家族一直以"知礼好义"作 为家族的行为准则,体现了张氏家族对子孙有知识、通事理的要求和期望。面对患者,温和谦让,让患者心安,是张家开方用药的第一步,体现了高尚的医德风范。同时,张氏家族在行医济世的过程中秉承"乐善好义,济困扶危"的理念,常常施医赠药,救患者于危难之中,从不多收患者一分一毫,始终以"义"为行医之道,普济一方百姓。



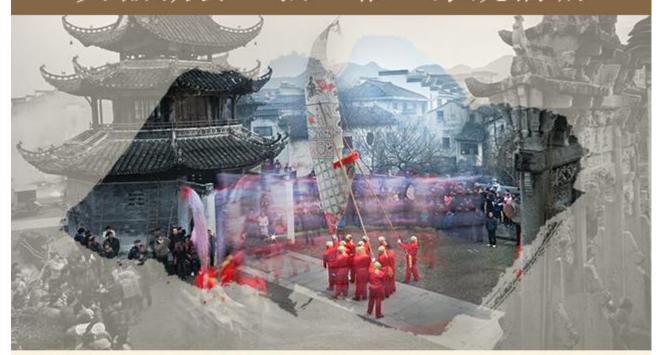
## /廉耻/

勤俭节约, 廉洁朴素; 知耻为勇, 行己有耻。

一一摘自《"张一帖"家规》

#### 【解读】

张氏家族始终坚持"勤俭节约,廉洁朴素"的持家立家原则,反对奢靡,崇尚节俭,艰苦朴素,以"廉"为荣,以"廉"要求子孙后代,这也是张氏家族一直以来兴旺不竭的内在因素。同时,无论是在面对荣誉还是困境时,张家始终坚持"知耻为勇,行己有耻"的信念,不妄自菲薄亦不自鸣得意,戒骄戒躁,努力奋进。



## /自强/

自尊自爱,自律自为;坚毅刚强,变易求新。

一一摘自《"张一帖"家规》

### 【解读】

"天行健,君子以自强不息。"张氏家族认为无论是生活还是做事都要能做到自强不息。在为人上自尊自爱,只有自己尊重自己、爱护自己才能得到他人的尊重和爱护。在处事上自律自为,只有严格自我约束、遵纪守法才能走得更远、变得更强。在性格上坚毅刚强,面对困境坚持不懈,不轻言放弃。在创新上变易求新,不囿于现有成果,积极创造,立志革新。"天下之至变者,病也;天下之至精者,医也",将"自尊自爱,自律自为;坚毅刚强,变易求新"的自强精神融入到血液当中,促使张氏家族历代奋斗向前,不断取得硕果。

### 16 字家训 12 条家规, 诠释悬壶济世的医者仁心

来源:中央纪委监察部网站 发布时间: 2017-02-07 08:30

分享

为了提醒后世子孙,张守仁定下了"孝悌忠信、礼义廉耻、自强精进、厚德中和"的 16 字家训,并要求后世子孙永远不得忘记。

#### "张一帖"十四代传人、国医大师 李济仁:

以前有"八德",哪"八德"呢?就是"孝悌忠信,礼义廉耻",这就是八德。后来,结合我们自家情况,又添了两句"自强精进,厚德中和"。这两句实际上跟"八德"是紧密联系的。我们(为人处世)的一切都是根据这个(家训)来做的。

16 个字的家训, 铿锵有力, 掷地有声。后来张家又衍生制定了 12 条家规:

孝:孝敬父母,祭拜祖先;悌:友爱兄弟,和睦姐妹

忠:忠于职守,报国效民;信:以信立身,以诚待人;

礼:知书守礼,温和谦让;义:乐善好义,济困扶危;

廉:勤俭节约,廉洁朴素;耻:知耻为勇,行己有耻;

自:自尊自爱,自律自为;强:坚毅刚强,变易求新;

厚: 宽厚包容, 稳重慈悯; 德: 五德为本, 仁和精诚。

#### "张一帖"十五代传人、北京中医药大学教授 张其成:

家训可以说是我们治家的一个总的纲领,而家规就是一些具体的规定。比如说"孝",就要"孝敬父母,祭拜祖先"。

医者仁心可以广济天下,"张一帖"家风家训所承载的"精""诚""仁" "孝""和"等以儒家文化为主导的人文精神,是中华民族优秀文化与价值观的 体现。

正是在张氏家风家训的传承引导下,"张一帖"的历代传人都医德高尚,妙 手仁心,赢得了广泛赞誉,拔萃于医林,传为杏林佳话。

#### 北京大学历史学系教授 赵冬梅:

我们看"张一帖"的家风,"孝悌忠信礼义廉耻",这其实是儒家文化当中老生常谈的东西,看上去好像没什么特别的,但是"张一帖"这个中医世家能够坚持四百多年,很难得。一个家族开始的时候往往比较能够做到遵守家训、传承家风,但是当一个家族,已经积累了名誉、财富、地位之后,仍然能够一代一代地这样做下去,把它从一个人两个人的美德变成一代又一代的风气,而且影响到周围,这就非常难能可贵了。